

Nyhedsbrev – juni

Kommende aktiviteter:

En aktivitetsoversigt findes på [HER](#).

Tilmelding til og information om tidspunkter, priser mv. via medlemsportalen. [Klik her](#).

Tjek også menupunktet HOLDTILMELDINGER.

Der findes også samlede fysiske oversigter på opslagstavler i klubben.

Social forsommer-afslutning for juniorer og seniorer lørdag 21.6.:

Kl. 13-15 er der fælles program på banerne for alle.

13-13.30: Sjove Skills Challenge-konkurrencer med præmier

13.30-15: Dingles-turnering. Et af de mest populære turneringsformater i USA. På dansk også kaldet "Fri". Man spiller i faste doublehold. Doublebanen er opdelt i midten til start, To bolde igangsættes på de to halve doublebaner. Når første bold er afgjort, råber vinderen FRI!, og den sidste bold færdigspilles så på hele banen. Vinder det ene hold begge bold, får det et point, og spillerne på det hold skifter side. Der spilles (afhængig af antal deltagende hold) et sæt til 10 point.

15-15.30: Præmieuddeling. Og social afslutning for juniorer.

15.30: Disc Golf hos Park Vendia for voksne

18.30: Spisning i klublokalet for voksne

Tilmelding til Dingles til René ift. holdopstillinger. Tennis-delen er åbent for spillere fra andre klubber også.

Tilmeld dig alene, om du mangler makker.

Tilmelding til Disc Golf og spisning for 150 kr.: Skriv umiddelbart til forkvinde for socialudvalget Lotte Haugaard på: 25461948, hvis du vil være med.

Månedlig fællesspisning for juniorer og forældre efter træning

Første gang tirsdag d. 24.6. fra kl. 18.

Sportsudvalget har besluttet sig for en månedlig fællesspisning ifm. træning.

Vi får maden leveret udefra til et let måltid, og det bliver yderst billigt at deltage, bare 25 kr./person.

Tilmelding og betaling senest søndag d.22.6. til Jacob Kunø på tlf: 23742581.

Første gang er der også kort info om planlagte aktiviteter i juniorafdelingen.

Denne tirsdag træner alle juniorer derfor kl. 16-18 (eller de timer heraf de kan) isf.

Ændringer i træningsplanen fra efteråret:

Kamptræning og fysisk træning tirsdage. Ekstra træning mandage.

Der er brug for at øge træningsmængden for de ivrigste juniorer og seniorer. Og mere niveaubaseret spil på tværs af alder.

Der tilbydes derfor en ekstra træning mandage kl. 16-18.

Det er for de juniorer, som ønsker at træne 3 gange om ugen. Og som ønsker at fastholde to, men vil skifte den ene træningsdag ud med tirsdag eller torsdag. Tilmelding til ekstra træning på [medlemsportalen](#)

Hvis man kun kan deltage dele af træningen, er det også muligt – efter aftale.

Er der seniorer, som ønsker mere regulær træning end den ene gang onsdag, og matcher godt op mod vores juniorer, er de også yderst velkomne.

Der er også brug for mere erfaring med at spille kampe.

Så tirsdagstræningen ændres efter ferien til at være kamptræning kl. 16-18.

Der spilles både kampe i single og double hver gang.

Fra opstart som ”op-/nedrykning”, så man rykker en bane op/ned hver gang, man vinder/tabber. I double spilles til opstart med varierende makker, så man rykker op/ned med sin makker, men så møder hinanden i næste kamp ifm. makkerskifter.

Der bliver små oplæg om bl.a. matchforberedelse, taktikker, og kampanalyse, og René (og evt. hjælpetrænere) agerer coaches ifm. kampene, for alle dem ønsker det.

Tilbuddet er for alle spillere, som spiller på stor bane, uagtet alder og niveau.

Det er også åbent for spillere fra andre klubber.

Pay and Play-betaling for seniorer, som ønsker coaching. Gratis at deltage uden coaching m.m.

Grunden til kamptræning ikke bare bliver mandag er at mange af vores seniorer er optaget af Mandagsmix der.

Der er også brug for at give et bedre tilbud til fysisk træning.

Kl. 18-18.30 bliver der fysisk træning specifikt for tennis for styrke, hurtighed, bevægelsesmønstre m.m.

Mange øvelser laves i par, og der lægges vægt på det skal være en social og sjov oplevelse.

Det er åbent for alle aldre og for spillere fra andre klubber.

Det er muligt at komme og være med første gang i begge tirsdagstilbud gratis, for at se det an. Men tilmelding hos René forud så.

Juniorcamp ifm. fælles besøg til DM i Tennis i Aalborg lørdag 28.6.

Aalborg Tennisklub er vært for landets allerbedste tennisspillere ifm. DM Ugen og DM i Tennis.

Lørdag 28.6. er der finaledag i både single- og doublerækker fra kl.10

Vi samler regionens juniorer til fælles besøg og inspiration, og efterfølgende træning og turnering i Aalborg Østre Tennisklub kl. 15-18, sammen med lokale Aalborg-spillere og -trænere.

Sommerskole i tennis og padel for juniorer 2.-4.7.

Vi holder i år sommerskolen over 3 dage. Den er åben for alle mellem 6 og 18-år, og afvikles (delvist) sammen med vores naboklubber. Trænere er Kasper og René.

Onsdag til fredag kl.10-15 – med muligt fremmøde kl. 9, og den sidste time hver dag kl. 14-15 er der planlagt aktiviteter hvor forældre til deltagere, og alle klubbens seniorer kan deltage også – i ”de unge mod de gamle”-konkurrencer.

Sommercamp for seniorer 7.-11.7.

I år der også planlagt en sommercamp for de voksne!

Juniorer som spiller med gul bold, som ønsker at spille mod de voksne, er dog også velkomne.

Det er mandag til fredag kl. 15-18.

Hver dag har sit eget tema, og man kan deltage hele ugen eller enkelte dage bare.

Campen er åben for alle aldre og niveauer - og for spillere fra andre klubber.

Ugentlig sommertræning hver onsdag kl. 16-19 hele sommeren.

Hver onsdag kl. 16-19 hele sommerferien er der fortsat træning. Onsdag d.9.7. kan man kun deltage som del af senior-sommerskolen dog.

Kl. 16-17.30 er der nok lidt mere fokus på egentlig træning, lege og sociale spil – som I kender det.

Kl. 17.30-19 er der nok lidt mere fokus på kampspil, og at lære sig taktikker og blive bedre til at spille single og double. Men træningen tilpasses til ønsker fra brugerne.

Det er muligt at være med i et eller begge daglige træningspas.

Betaling som Pay and Play. Tilmelding [Her](#)

Klubmesterskaber Ude (senior og junior sammen)

Datoen og formen for klubmesterskaberne udendørs 2025 er fastlagt. Det bliver

Lørdag d.13.9. fra kl. 10: Damesingle, herresingle og mixdouble.

Let fælles spisning ifm. singlefinalernes samtidige afvikling.

Søndag d.14.9. fra kl. 10: Damedouble og herredouble.

Der er Davis Cup i tennis mellem Spanien og Danmark på tv begge dage.

Padel-træningstilbud:

Der bliver – endelig! – mulighed for at få træning på HTK's padelbaner:

Der er "Drop In-padeltræning" bestående af træning, kamptræning, og lege – tilpasset brugernes ønsker hhv.:

Tirsdag 24.6. kl. 19-20 (lettere øvede)

Tirsdag 24.6. kl. 20-21 (øvede)

I sommerferien ændres det til:

Onsdag 2.7.. kl. 16-17 (lettere øvede)

Onsdag 2.7.. kl. 17-18 (øvede)

Onsdag 9.7.. kl. 19-20 (lettere øvede)

Onsdag 9.7.. kl. 20-21 (øvede)

Onsdag 16.7.. kl. 19-20 (lettere øvede)

Onsdag 16.7.. kl. 20-21 (øvede)

Onsdag 23.7.. kl. 19-20 (lettere øvede)

Onsdag 23.7.. kl. 20-21 (øvede)

Onsdag 30.7.. kl. 19-20 (lettere øvede)

Onsdag 30.7.. kl. 20-21 (øvede)

Træner er René, som har padeltræneruddannelser fra den spanske toptræner Daniel Dios' trænerakademi i Sverige.

Er I en gruppe eller et par, som ønsker træning eller et andet tilbud end det udbudte for at komme godt i gang, kontakt René på tlf: 22630368.